

10 Gebote der Tattoopflege

1. Den Verband bis zum nächsten Tag oder für mindestens 12 Stunden nach dem tätowieren nicht abnehmen.
2. Wenn du den Verband entfernst reinige das Tattoo mit milder Seife oder Duschgel und lauwarmem Wasser gründlich und trockne es vorsichtig ab oder lass es Lufttrocknen. Danach creme es dünn mit Bepanthen Wund- und Heilsalbe oder einer Tattoopflegecreme ein.
3. In den nächsten Tagen solltest du es 2-3mal täglich waschen, sanft trocknen creme es dünn mit ein.
4. Während des Heilprozesses bitte nicht Baden oder Schwimmen gehen, duschen ist absolut in Ordnung.
5. Das Tattoo darf während des Heilprozesses keiner Sonne oder dem Solarium ausgesetzt werden.
6. Der Heilprozess dauert in etwa 7-14 Tage.
7. Kratze bitte niemals an deinem Tattoo! Trage lockere Kleidung und behandle es nicht mit Alkohol oder Desinfektionsmittel!
8. Euer Tattoo wird innerhalb von 3 Monaten kostenlos nachgestochen sollte es Flecken oder ähnliches aufweisen.
9. Dieser Zeitraum muss eingehalten werden. Sonst können wir keine Nachbehandlung garantieren.
10. Letztendlich: Pass gut darauf auf!



Pflegeanleitung für dein neues Piercing und Tattoo



NovoDerma GmbH
Gymnasiumstraße 33
74072 Heilbronn

☎ 07131/91 99 188

info@novoderma.de
www.novoderma.de

Nach dem Piercen kann,

- es zu Schwellungen im gepiercten Körperbereich kommen
- es zu leichten Blutungen kommen
- Flüssigkeit aus der Wunde kommen, dies ist kein Eiter
- es zu Einschränkungen in der Bewegungsfreiheit kommen
- zu leichten Schmerzen kommen, die mit Schmerzmitteln gelindert werden können
- vereinzelt zu Entzündungen kommen, diese können mit Meersalzlösung behandelt werden. Sollte die Entzündung stärker sein, frage deinen Piercer um Rat

Um die Wundheilung zu unterstützen solltest du

- Schwimmbad, Solarium und Sauna meiden
- vermeide Kontakt mit schmutzigen Fingern
- wenig Stress, viel Schlaf und möglichst körperliche Belastung in den ersten Tagen haben
- trage lockere Kleidung damit nichts hängen bleibt
- ziehe die Verschlusskugel des Steckers regelmäßig nach
- nimm den Stecker während der Heilphase nicht heraus
- eine Kontrolle bzw. ein Steckerwechsel kann nach 14 Tagen erfolgen, um eine bessere Heilung zu unterstützen ist es sinnvoll bis zur vollständigen Abheilung zu warten

Damit dein neues Piercing schnell verheilt und du lange Freude daran hast solltest du folgendes beachten:

Lass am ersten Tag dein Piercing in Ruhe, damit die Wunde sich schließen kann!

So reinigst und pflegst du richtig:

In den ersten 14 Tagen solltest du es 2-3mal täglich reinigen, danach reicht 1-2mal sofern es problemlos heilt.

1. Wasche und/oder desinfiziere deine Hände gründlich
2. Reinige mit einem in Desinfektionsmittel getränkten Wattestäbchen die Seite des Steckers der draußen ist, achte dabei darauf, dass der Stecker ganz sauber ist. Warte kurz und schiebe ihn vorsichtig durch und reinige die andere Seite genauso.

Nach der Heilung beziehe das Piercing bei der täglichen Körperhygiene mit ein.



Besondere Hinweise für Oralpiercings wie Zunge, Lippe, Labret, Madonna...

- rauche in den ersten 3-4 Tagen nur wenig oder gar nicht
- lutsche Eiswürfel um die Schwellung gering zu halten
- nach jeder Mahlzeit, Trinken und Rauchen eine alkoholfreie Mundspülung verwenden
- verzichte in der ersten Woche auf Milchprodukte, Obst sowie scharfes und hartes Essen
- esse vorsichtig, damit du dich nicht am Piercing verletzt

Die Heilung dauert bei diesen Piercings ca. 2-6 Wochen

Besondere Hinweise für Knorpelpiercings wie Bauchnabel, Augenbraue, Brustwarze, Nase, Ohr

- lass weder Puder, Make-up und Creme in die Wunde gelangen
- achte darauf, dass weder Haarfärbemittel, -gel oder Haarspray an das Piercing gelangt

Die Heilung dauert:

Bauchnabel ca. 3-9 Monate, Augenbraue ca. 2-3 Monate, Brustwarze ca. 3-6 Monate, Nase ca. 2-6 Wochen, Ohr ca. 2-4 Wochen, Tragus ca. 2-3 Monate

Besondere Hinweise für Intimpiercings wie Klitorisvorhaut, Schamlippen...

- sexuelle Aktivität meiden
- trage lockere und atmungsaktive Kleidung
- Eigenurin ist hilfreich, da es die Heilung beschleunigt

Die Heilung dauert ca. 14-21 Tage